



Crêperie La Bonne Humeur

Formule Déjeuner 14,90 €

uniquement les midis hors samedi, dimanche et jours fériés

Une Galette « super complète »

Œuf, jambon, emmental avec 1 ingrédient au choix :

Thon / Tomate / Ketchup / Lardons / Champignons / Sauce tomate / Crème fraîche / Pommes de terre

Accompagnement salade mélangée 1,60 € - Accompagnement frites 2,10 €

+

Une Crêpe

Beurre sucre avec 1 ingrédient au choix :

Jus de citron / Jus d'orange / Cannelle / Miel / Sirop d'érable / Confiture /

Chocolat / Caramel au beurre salé / Nutella / 1 Boule de glace / Chantilly

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café, Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco

Citron, Passion, Fraise, Mangue

+

Une Boisson au choix ou Un Café

Bolée de cidre / Verre de vin / Verre de jus de fruits (orange, ananas, pomme ou multfruits) /

Verre de soda (Coca, Limonade, Ice Tea ou Oasis)

Nous vous souhaitons un agréable repas

Le Hot-Dog Breton

À grignoter à l'apéritif Saucisse entourée d'une galette avec sauce moutardée, gratinée à l'emmental

6,90 €

Les Salades

COQUE OCÉANE	Crêpe séchée, salade, tomate, saumon fumé, queues d'écrevisses, coquilles Saint-Jacques	14,40 €
PANIER AUVERGNAT	Crêpe séchée, salade, tomate, roquefort, noix, raisins secs	13,40 €
ITALIENNE	Salade, tomate, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck, olives noires, pignons de pin	13,40 €
ASSIETTE GOURMANDE	Assortiment de charcuteries et fromages, salade, toasts	13,90 €
ESTIVALE	Salade, émincé de poulet rôti, tomate, pignons de pin, maïs	12,90 €
SAUMON TOASTS	Salade, saumon fumé Écossais, toasts, crème fraîche d'Isigny, citron	13,90 €



ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Les Galettes de Sarrasin

Les Petites folies

13,90 €

MER DENIS	Emmental, coquilles Saint-Jacques émincées, fondue de poireaux, champignons, sauce blanche au Noilly
AMYLIE... JOLIE	Emmental, tomate émincée, saumon fumé Écossais, champignons, crème fraîche d'Isigny, gratinée
ÉCOSSAISE	Saumon fumé Écossais, crème fraîche d'Isigny, citron
RIGOLOTE	Emmental, ris de veau en dés, mini girolles, sauce blanche au Sauvignon

Les Carnassières

MANSONNIENNE	Emmental, steak haché émietté, sauce aux poivres, tomate fraîche, œuf à cheval	13,90 €
GARGANTUA	Raclette, steak haché émietté, pommes de terre, champignons, lardons, fromage de chèvre	13,90 €
SPÉCIALE	Emmental, steak haché émietté, échalotes, sauce tomate	12,40 €
O'GALLO	Emmental, steak haché émietté, œuf, roquefort, ketchup, piment	12,90 €
ROLL AND ROVER	Emmental, steak haché émietté, sauce aux poivres, béchamel (flambage Cognac +1,50 €)	12,40 €
TARTARE 100g	Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce	11,90 €
BIG TARTARE 200g	Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce	14,90 €
MILANAISE	Emmental, veau haché pané émietté, sauce tomate, gratinée (jambon Speck en supplément +1,00 €)	12,90 €
POULETTE	Emmental, émincé de poulet rôti, sauce avec crème fraîche d'Isigny, champignons, oignons et miel	12,90 €

Les Charcutières

LYONNAISE	Saucisse de Morteau, pommes de terre, sauce échalotes	12,40 €
KEMENET	Pommes au beurre, oignons, véritable andouille de Guéméné	12,40 €
FA SI LA F'AIR	Emmental, œuf, véritable andouille de Guéméné	10,90 €
LA ROTA	Œuf miroir, pommes de terre sautées, jambon Speck, cheddar, oignons frits	12,40 €

Un Petit coin de potager

ENDIVETTE	Emmental, jambon blanc, endives braisées, béchamel, gratinée	11,40 €
PROVENÇALE	Emmental, poivron, oignon, courgette, aubergine, tomate (légumes Bio)	11,40 €
DAME DE FER	Œuf miroir, épinards Bio, crème fraîche, noix de muscade	11,40 €



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,60 €

ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Les Galettes de Sarrasin

N'hésitez pas à vous faire un plaisir sur mesure
en modifiant nos recettes à votre convenance



Les Traditionnelles

PAYSANNE Emmental, œuf, pommes de terre, lardons, crème fraîche d'Isigny	11,90 €
FERMIÈRE Emmental, œuf, pommes de terre, champignons	10,90 €
THONTAINE Emmental, thon émietté, sauce tomate, béchamel, olives noires	10,90 €
FORESTIÈRE Emmental, œuf, jambon blanc, champignons	10,90 €
CLUB Emmental, œuf, jambon blanc, tomate fraîche	10,90 €
COMPLÈTE Emmental, œuf miroir, jambon blanc	9,40 €
JAMBON FROMAGE ou ŒUF JAMBON ou ŒUF FROMAGE	7,60 €
NATURE BEURRE SALÉ	3,40 €

Tout un fromage

GALIFLETTE Emmental, pommes de terre, lardons, reblochon, gratinée	12,40 €
CÂLINE Emmental, œuf, jambon blanc, camembert, tomate fraîche, gratinée	12,40 €
CAPRICE DE VIRGINIE Camembert, pommes au beurre, miel	12,40 €
MONTAGNARDE Raclette, jambon, pommes de terre, oignons, cornichons	12,40 €
QUATRE FROMAGES Emmental, chèvre, roquefort, reblochon	12,40 €
BUFALA Emmental, tomate fraîche, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck	12,40 €
BLANCHETTE Emmental, chèvre, noix, miel	12,40 €



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,60 € - ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Le Big'Humeur

Big burger garni de viande hachée, oignons rouges, salade, tomate, cornichons, cheddar, servi avec des Frites **12,90 €**

Menu Enfant* 10,90 €

*moins de 11 ans

Boisson

Jus de Pomme ou Orange ou Ananas ou Multifruits ou Coca Cola ou Ice Tea ou Limonade ou Oasis

Plat

Galette Jambon Fromage ou Galette Œuf Fromage ou Galette Œuf Jambon, Saucisse ou Steak haché frites

Dessert

Crêpe Sucre ou Nutella ou Chocolat ou Caramel beurre Salé ou Confiture ou Coupe 1 boule de Glace

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisons, Grand-Marnier, Café, Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco
Citron, Passion, Fraise, Mangue

Les Crêpes Sucrées

Les Signatures

FRAIS'ELLA	Chocolat noir, fraises fraîches, chantilly et amandes grillées	10,70 €
AMANDE BRÛLANTE	caramélisée, frangipane, flambée au rhum Don Papa	10,70 €
AS DES CRÊPES SUZETTE	caramélisée, caramel à l'orange, lamelles d'oranges confites, flambée au Grand-Marnier	10,70 €
ART'MONIQUE	Frangipane, poire émincée, amandes grillées, légèrement caramélisée et glace Grand-Marnier	10,70 €
FANTAISIE D'ACCORDS MAJEURS	Crème de vanille et caramel au beurre salé maison	10,70 €
CŒUR BRÛLANT	Crêpe croustillante caramélisée à la crème de vanille	10,70 €
MAGICIENNE	Chocolat, glace meringuée et vanillée, Curaçao blanc, chantilly, amandes grillées, éclats de meringue	10,70 €
NORMANDE	Pommes au beurre, crème fraîche d'Isigny, tatinée à souhait, flambée au Calvados	10,70 €
MADRILÈNE	Pêches émincées, gelée de groseilles, amandes grillées, glace vanille et chantilly	10,70 €
PÊCHER	Crêpe caramélisée, pêches émincées, flambée au Grand-Marnier	10,70 €
CARADOR	Caramel au beurre salé maison, glace café, pralins	10,30 €
POMME D'AMOUR	Pommes au beurre, cannelle, légèrement caramélisée et une boule de glace au choix	10,30 €
MALICIEUSE	Confiture d'oranges amères, chocolat, flambée à la Mandarine Impériale	10,40 €
LAURE J	Chocolat, glace menthe-chocolat, chantilly	10,30 €
SIDONIE	Chocolat, poires émincées, glace vanille	10,30 €
L'ÎLE	Chocolat, banane, raisins secs, arrosée au Rhum	10,40 €
BLACK AND WHITE	Chocolats blanc et noir	10,30 €
MAIFOLKINE	Crème de vanille et Nutella	10,30 €
MICHOCO	Frangipane et chocolat noir OU Nutella	10,30 €
ARDÉCHOISE	Pommes au beurre, crème de marron, noix	10,30 €
TITOFF	Frangipane et compote de pommes	10,30 €
MONT-BLANC	Crème de marron, chantilly, arrosée au Rhum	10,40 €
AGLAÉ DE SÈVRES	Caramel à l'orange, glace Grand-Marnier, pralins	10,30 €
TENTATION	Chocolat, amandes grillées, flambée au Curaçao blanc	10,40 €
MERINGUÉE	Crème de citron, éclats de meringue, chantilly	10,40 €
LAMBADA	Frangipane, ananas, amandes grillées	10,30 €
SURPRISE	Chocolat, ananas, noix, glace chocolat	10,30 €



N'hésitez pas à vous
faire un plaisir
sur mesure
en modifiant
nos recettes
à votre convenance

Tout Simplement

Chocolat noir (OU Nutella) et banane	8,60 €	Chocolat noir OU Nutella	7,40 €
Compote de pommes, miel et noix OU noix de coco	7,90 €	Crème de citron maison	7,60 €
Compote de pommes et chocolat noir (OU Nutella)	7,40 €	Beurre sucre	4,40 €
Caramel au beurre salé maison	6,60 €	Couple beurre sucre	8,30 €
Beurre sucre caramélisée	5,30 €	Beurre sucre cannelle	4,80 €
Sirop d'érable	5,30 €	Miel et citron	5,80 €
Miel et noix OU noix de coco OU amandes grillées	6,40 €	Chocolat blanc	6,90 €
Jus de citron OU d'orange	4,90 €	Crème de marron	6,50 €
Frangipane maison	7,60 €	Miel	5,30 €
Chocolat noir (OU Nutella) et noix OU noix de coco OU amandes grillées	8,20 €		
Confiture	Framboises, myrtilles, oranges amères, rhubarbe, fraises, abricots, figues et noix, gelée de groseilles ou de coings	5,30 €	
Flambée ou Arrosée	Grand-Marnier, Cognac, Armagnac, Cointreau, Calvados, Mandarine Impériale, Vieille Prune, Mirabelle, Noyau de Poissy, Rhum, Poire	7,30 €	



ACCOMPAGNEMENT 1 BOULE DE GLACE 1,50 € - ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,50 €

Les Glaces

FRAISE MELBA	Glace vanille et sorbet fraise, fraises fraîches, coulis de fruits rouges, chantilly	9,90 €
NIRVANA	Glace verveine arrosée à la Verveine artisanale (30°)	9,90 €
IRLANDAISE	Glaces caramel beurre salé et café, Baileys, chantilly, pépites de chocolat	9,90 €
BRITISH CUP	Glace menthe-chocolat, Get 27, chocolat chaud, chantilly, pépites de chocolat	9,90 €
LAGON BLEU	Sorbet passion et glace noix de coco, Curaçao bleu, chantilly, perles multicolores	9,90 €
QUÉBÉCOISE	Glaces caramel beurre salé et vanille, sirop d'érable, chantilly, Spéculos émietté	9,90 €
TROPICALE	Glace noix de coco, morceaux d'ananas, Kirsch, chantilly, noix de coco râpée	9,90 €
BLACK LOVE	Sorbet fraise et glace chocolat, griottines au sirop, chocolat chaud, chantilly	9,90 €
MOULIN ROUGE	Nougat glacé en éventail, coulis de fruits rouges, macarons, pralins	9,90 €
PROFITEROLES	Petits choux à la glace vanille, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €
MELBA	Glace vanille, pêches émincées, gelée de groseilles, chantilly, amandes grillées	9,90 €
BELLE-HÉLÈNE	Glaces vanille et chocolat, poires émincées, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €
DAME BLANCHE	Glace vanille, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €
BANANA SPLIT	Glaces vanille et chocolat, sorbet fraise, banane crue, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €

COUPES DE GLACES OU SORBETS 3,00€ LA BOULE

GLACES : Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café, Caramel beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco

SORBETS : Citron, Passion, Fraise, Mangue,



ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,50 €

Le café Gourmand

10,40 €

Boissons chaudes

NOTRE CAPPUCCINO AVEC CHANTILLY MAISON	5,90 €
IRISH COFFEE AU WHISKY IRLANDAIS	8,40 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,60 €
THÉ ou INFUSIONS	3,10 €

Digestifs

ARMAGNAC, BAILEYS, CALVADOS, COGNAC, COINTREAU, GRAND-MARNIER, GET 27 ou 31, MARIE-BRIZARD, NOYAU DE POISSY, POIRE WILLIAMS, MIRABELLE, VIEILLE PRUNE, LIMONCELLO	5,90 €
RHUM DON PAPA, VODKA ZUBROWKA, VERVEINE ARTISANALE	6,90 €

Les Apéritifs

A grignoter à l'apéritif notre

HOT-DOG BRETON

6,90 €

saucisse entourée d'une galette avec sauce moutardée,
gratinée à l'emmental



Cap Ouest

CERISAC Cidre, crème de griotte, Noyau de Poissy	6,40 €
POIRE EN DEUX Poiré, eau de vie de poire, crème de mûre	6,40 €
MER JOLIE Cidre et curaçao bleu	4,90 €
KIR BRETON Cidre et crème de cassis	4,90 €
POMMEAU Jus de pomme et calvados	5,30 €
CHOUCHEN Hydromel et miel fermenté	5,30 €

Cocktails plein Sud

BONNE HUMEUR Planteur ensoleillé au rhum blanc, jus de fruits, Curaçao bleu, grenadine	7,90 €
AMÉRICANO MAISON le meilleur du monde...	7,90 €
L'ESPRITZ D'ITALIE Apérol, Prosecco, Schweppes	7,90 €
PINA COLADA Rhum blanc, Malibu, crème de noix de coco, ananas	7,90 €
CAPT'AIN COCKT Rhum blanc, nectar de banane, grenadine	7,90 €
L'ÂME DE FOND Tequila, jus de pamplemousse, curaçao bleu	7,90 €

Champagne & Pétillant

LA COUPE DE CHAMPAGNE	7,90 €
LA BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 75cl	41,50 €
KIR ROYAL	8,40 €
CHAMP'O'LION Champagne, Noyau de Poissy, crème de fraise	8,90 €
LA COUPE DE PROSECCO 5,40 €	Aromatisée 5,90 €

Les Whiskies

WHISKY BRETON, CLAN CAMPBELL, JB, FOUR ROSES	7,30 €
CHIVAS REGAL 12 ANS, GLENMORANGIE, MONKEY SHOULDER	8,90 €

Les Traditionnels

CAMPARI, SUZE, PORTO, MARTINI, VODKA, TEQUILA, MALIBU, GIN, RICARD	6,40 €
VODKA ORANGE, GIN TONIC	7,90 €

Les Bières

LANCELOT Bière bretonne blonde, blanche ou triple malt 33cl	5,40 €
1664 33cl	4,90 €

Les Cidres

CIDRE BOUCHÉ en bouteille 75cl Traditionnel (le plus sec) **12,40 €**
Brut **12,40 €**
Doux BIO **13,40 €**
Rosé (doux mais acidulé) **13,40 €**
Poiré (cidre de poires) **13,40 €**

CIDRE PRESSION (BRUT) en pichet
100cl 15,40 € - 50cl 8,80 € - 25cl 4,60 € - La bolée 3,60€

CIDRE DOUX Bio, ROSÉ, POIRÉ en pichet
50cl 9,20 € - 25cl 4,90 € - La bolée 3,90€

Les Vins

Rouges

VIN DE PAYS DU VAR DOMAINE RABIEGA : La bouteille 75cl 22,60 €
Le pichet 50cl 15,20 € - Le pichet 25cl 7,80 € - Le verre 15cl 4,70 €
BORDEAUX CHÂTEAU DE COSTIS : La bouteille 75cl 19,50 € - La bouteille 37,5cl 10,40 €
CABERNET SYRAH PAYS D'OC : La bouteille 75cl 17,40 €
Le pichet 50cl 12,10 € - Le pichet 25cl 6,20 € - Le verre 15cl 3,70 €
CÔTES DU RHÔNE :
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Rosés

CÔTES DE PROVENCE CHÂTEAU SAINT-ESPRIT : La bouteille 75cl 22,60 €
Le pichet 50cl 15,20 € - Le pichet 25cl 7,80 € - Le verre 15cl 4,70 €
LE GRIS DE CAMARGUE Bio DOMAINE LE PIVE : La bouteille 75cl 25,70 €
ROSÉ D'ITALIE VALLEFIORE
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Blancs

CHARDONNAY CAMAS PAYS D'OC - La bouteille 75cl 20,50 €
Le pichet 50cl 13,80 € - Le pichet 25cl 6,90 € - Le verre 15cl 4,10 €
MONBAZILLAC BAJAC
La bouteille 75cl 20,90 € - Le verre 10cl 3,90 €
SAUVIGNON
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Zéro Degré

Les Cocktails

VIS TA MINE Cocktail de jus de fruits	5,60 €
CANAILLOU Nectar de banane, lait, grenadine	5,90 €
EXOTIQUE Comme son nom l'indique...	5,10 €
BIJUS Jus d'ananas, jus d'orange, grenadine	4,90 €

Les Jus

JUS DE POMME PÉTILLANT	4,70 €
NECTAR D'ABRICOT OU NECTAR DE BANANE	4,70 €
JUS DE FRUITS Orange ou Ananas ou Pamplemousse ou Tomate	3,80 €
LE JUS DE POMME Bio en pichet 100cl 13,90 € - 50cl 7,10 € - 25cl 3,90 €	

Les Sodas

BREIZH COLA, COCA COLA, COCA COLA SANS SUCRES	4,50 €
ORANGINA, ICE TEA PÊCHE, LIMONADE, SCHWEPES TONIC, PERRIER	4,40 €
DIABOLO MENTHE ou GRENADINE	4,50 €

Les Eaux

VITTEL, BADOIT, SAN PELLEGRINO 100 cl 4,80 € - 50cl 3,10 €

Retrouvez notre menu en scannant le QR Code



La Bonne Humeur

14, place du Marché 78600 Maisons-Laffitte

01 39 62 84 08

www.la-bonne-humeur.com

Ouvert du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30. Le dimanche de 12h à 22h